



SV Trelde-Kakenstorf von 1950 e.V.

Aqua-Gymnastik im Solebad Soltau 1.Halbjahr 2025 „Wellness“ für Körper und Geist



Es gelten eventuelle Corona-Auflagen zum Zeitpunkt der Übungsstunde!

08.Januar)	
05.Februar)	
05.März)	Treff > Eingang Solebad um 09.10 Uhr
02.April)	> Einlass um 09.15 Uhr
30.April)	
28.Mai)	
25.Juni)	

4 wöchentlich treffen wir uns mittwochs im Soltauer Solebad. Voraussetzung ist eine Mindestzahl von 10 Personen.

Auf Wunsch bilden wir Fahrgemeinschaften. Neben der Aqua-Gymnastik kann man auch die Sauna und/oder eine Massage gegen Aufpreis nach vorheriger Anmeldung buchen. Wer einfach nur relaxen will, geht auf die Liege in den Ruheraum. Nach den Wellness - Stunden treffen wir uns danach im hauseigenen Restaurant zum Mittagessen.

Anschließend fahren wir gut erholt nach Hause. Wer mehr wissen möchte, melde sich bitte unter der Tel.-Nr.: 04186 - 8491